

沼島「0から」研修プログラム

presented by shimatoworks

沼島「0から」研修プログラム

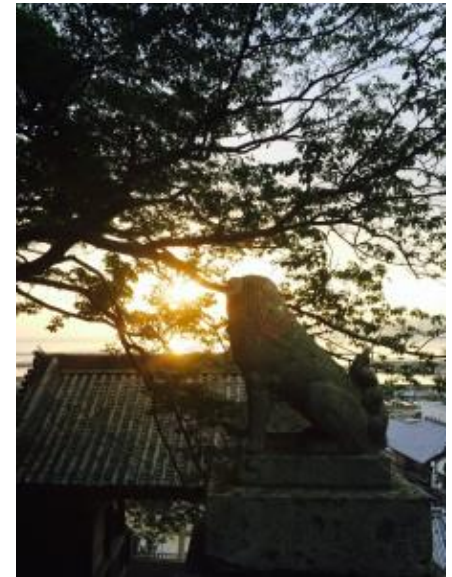
沼島は淡路島の南4 kmほどの位置に浮かぶ周長約10 km、人口約500人ほどの小さな島です。島の産業のほとんどが漁業で、ハモやアジの産地として有名な島でもあります。

この沼島は日本最古の歴史書である古事記に登場し、「はるか昔、神々がつくり出した最初の島」ともいわれています。『沼島「ゼロから」研修プログラム』は、この小さな「はじまりの島」をフィールドにした、「ゼロから」何かを生み出そうとする方々のための研修プログラムです。



古事記に記される「オノコロ島」

「古事記」の神代巻によると、天つ神がイザナギの命、イザナミの命の二神に神聖な沼矛（ぬぼこ）を授け、国造りを命じました。この二神は、まず、天の浮橋に立ち、授かった矛で、混沌とした世界をかき回しました。潮をコラコラコと鳴らし、引き上げた矛の先から、落ちた雫が固まって島となりました。これがオノコロ島です。この島にイザナギ・イザナミの二神が降り立って、夫婦の契りを結び、御柱と宮殿を建て、国土造成をされました。その舞台であるオノコロ島が、沼島となされています。海岸には見る人を驚かせる岩が多く、「上立神岩」「屏風岩」「あみだバエ」などの勇壮な奇岩が点在し、国生み伝説を物語る「おのころ神社」なども存在します。



沼島「0から」研修プログラムの目的

沼島「0から」研修プログラムでは「はじまりの島」である沼島をフィールドに、

「新たにプロジェクトをスタートさせるための 決起会、キックオフ会などの場の創出」

「チーム力を高めるためのチームビルディング研修」

を行ないます。島の歴史を感じながら、日常ではなかなか体験できない漁業体験や、自然の中でのミーティングなど、島の豊かな資源を活かしたワークショップと内省を繰り返し、チーム内のコミュニケーション力、個々の「気づき」を触発させていきます。



リトリートとしての沼島

「リトリート」とは仕事や家庭などの日常生活を離れ、自分だけの時間や人間関係に浸る場所などを指します。日常のストレスのない環境でゆっくりと過ごし、リラックスした時間と空間で、体や心の動きのバランスを調整し、自然との調和の中で心身共にリフレッシュすることです。

沼島は「リトリートの場」として最適なフィールドです。神社の境内、海辺、森の中、岩場など、それぞれが感じる居心地の良い場所を見つけ出し、自分を見つめなおす時間を作り出すことができます。



沼島「0から」研修プログラム ～ 1泊2日モデルプログラム～

【1日目】

10時40分 沼島到着 オリエンテーション
↓↓
12時00分 昼食
↓↓
13時00分 WS1：神宮寺住職のお話
↓↓
14時00分 WS2：沼島散策
↓↓
15時00分 WS3：漁業体験
↓↓
18時00分 夕食
↓↓
19時00分 内省・ふりかえり

【2日目】

06時00分 WS4：上立神岩前でのミーティング
↓↓
08時00分 朝食
↓↓
09時00分 WS5：リトリート研修
↓↓
12時00分 昼食
↓↓
13時00分 内省・ふりかえり
↓↓
14時40分 終了 沼島出発

※目的に合わせてこのモデルをもとに内容を調整していきます。

※雨天の場合は延期とさせていただきます。



こんな方々にお勧めです！

☆企業様等で内定者・新人の方を中心とした研修を検討されていて、チーム作りを行ないたい方。

☆新規プロジェクトを進めるにあたって、チームのコミュニケーション能力を高めたい、目標をチーム内で共有し結束力を高めたい方。

☆自然の中や地域の中で行なう新しい研修を検討されている方。



研修費

沼島「0から」研修プログラム（1泊2日）

38,000円／1人

※宿泊費、4食込み

※沼島までの交通費は含みません。

最低催行人数6名、最高12名。

※13名以上でのご参加は別途お問合せ下さい。

※雨天の場合はご相談の上、中止または延期とさせていただきます。



沼島までのアクセス

○神戸方面から車でお越しの方（三ノ宮より土生港まで90分程度）

京橋（阪神高速）→西淡三原（神戸淡路鳴門自動車道）→出口すぐの西路交差点を左折→道なりに35分程度
直進（31号線→76号線）→土生港着
10：30 土生港発（沼島汽船）→10：40沼島着

○神戸方面から高速バス+送迎をご利用の方（三ノ宮より土生港まで120分程度）

08：25 三ノ宮バスセンター発（神姫バス）→09：45 陸のみなと西淡下車
09：50 陸のみなと西淡から送迎 →10：20 土生港着
10：30 土生港発（沼島汽船）→10：40沼島着

※送迎は別途3000円（8名まで）の費用が必要です。8名以上の
場合はお問合せ下さい。

※高速バスの時刻は変更になっている場合があります。バス会社の
HPよりご確認ください



お問い合わせ・研修コーディネーターチーム

研修をお手伝いするチーム

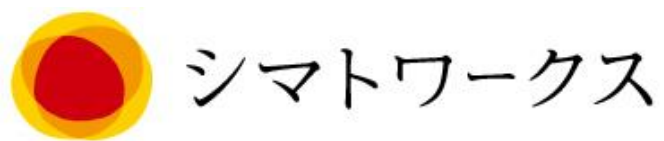
- ・ファシリテーション / 研修コーディネーター
富田 祐介（シマトワークス）
- ・地域コーディネーター / 研修コーディネーター
大原 浩（地域おこし協力隊）
安藤 美祐（地域おこし協力隊）

お問い合わせ

メールにてお気軽にお問い合わせ下さい。

info@shimatoworks.jp

シマトワークス
〒655-0021 兵庫県洲本市宇山1-2-45（淡路島）
TEL 09050971999
WEB shimatoworks.jp
SNS facebook.com/shimatoworks



シマトワークス

presented by shimatoworks

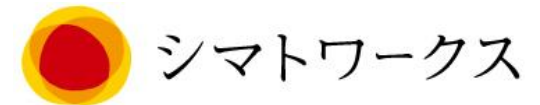
わくわくする明日を、
この島から。

シマトワークスは、
淡路島を拠点とした企画提案を行ないます。

島に溢れる美味しい食材、心惹きつけられる場所、
伝えたい文化、素敵な人などに、
新しいアイデアを結びつけ、
島に寄り添いながら「わくわく」する企画を提案します。

新しい人、モノ、コトと出会った瞬間に感じる
「わくわくする気持ち」を大切に、
今までに出会った人たちと、
そしてこれから出会える人たちと、
一緒に何ができるかを考え、創造し、カタチにしていきます。

「島」とともに、
「わくわく」とともに、
社会に貢献できる仕事を目指して。



= 「島」と「仕事」

「わくわくする明日を」をモットーに、
淡路島を拠点として、
地域ネットワークを活かした

「tourism」 (観光企画)

「food」 (食企画)

「study」 (研修企画)

に関するお手伝いをする他、
地域(フィールド)を様々な視点からリサーチし
その可能性を探る

「field design research」
(フィールドデザイン研究)

を行ないます。

